



Sokolská župa JANA MÁCHALA v Brně, odbor všestrannosti
z pověření odboru všestrannosti ČOS

vás zve na

OBLASTNÍ SRAZ

VEDOUČÍCH R+D A PD

- Termín:** sobota 7.3.2020
- Místo:** tělocvična T.J. Sokola Brno-Židenice, Gajdošova 18
- Spojení:** autobus č. 44 z Mendlova náměstí (příp. od AN Zvonařka) –
výstup Stará osada;
trolejbus č. 25 nebo 26 z Mendlova náměstí, směr Stará osada
- Prezence:** 8.30 hod.
Zahájení: 9.00 hod.
Ukončení: 15.00 hod.
- Program:** základy náradí – hrazda, přeskok
pohybové hry
bubnování s PET lahvemi
jógové rozcvičky
aktivní poslech a rytmická výchova
- Účastnický poplatek:**
- | | |
|----------------|----------|
| cvičitelky ČOS | zdarma |
| cvičenky ČOS | 100,- Kč |
| ostatní | 200,- Kč |
- Vezmi s sebou:** členský a cvičitelský průkaz
- Návratka:** viz druhá strana
vrátit do 1.3.2019 na e-mail: sokol.machal@volny.cz a
martina.chvilova@volny.cz

Martina Chvilová
župní vedoucí RD

Jarmila Staňková
župní vedoucí PD

Účastník akce souhlasí s použitím fotodokumentace z akce, pro účely publikace v metodických, propagačních a ostatních tiskových materiálech župy, ČOS, MmB a JMK.

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS, Jihomoravského kraje a Statutárního města Brna