



## ROZPIS

soutěže sokolské všestrannosti sokolské župy Jana Máchala pro cvičební rok 2026.

## ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

### ZÁKLADNÍ PŘEDPIS

Soutěž sokolské všestrannosti je soutěží jednotlivců. Jejím obsahem jsou závody ve sportovní gymnastice, šplhu (kromě předškolních dětí, dorostenek a žen), atletice a plavání (kromě předškolních dětí). Soutěž je postupová, končí přeborem ČOS. Přeboru župy se mohou zúčastnit pouze závodníci oddílů všestrannosti T.J. Sokol.

### TERMÍN PŘEBORŮ

Přebory v jednotlivých sportovních odvětvích budou probíhat odděleně v termínech:

- přebor v plavání: **17. 1. 2026** (přihlášky do 9.1.2026 23:59)
- přebor ve sportovní gymnastice a šplhu: **18. 4. 2026** (přihlášky do 3.4.2026 23:59),
- přebor v atletice: **25. 4. 2026** (přihlášky do 10.4.2026 23:59).

### KATEGORIE

| kategorie                | rok narození  |
|--------------------------|---------------|
| mladší žáci a žákyně I   | 2017 – 2019   |
| mladší žáci a žákyně II  | 2015 – 2016   |
| starší žáci a žákyně III | 2013 – 2014   |
| starší žáci a žákyně IV  | 2011 – 2012   |
| dorostenci a dorostenky  | 2008 – 2010   |
| muži a ženy              | 2007 a starší |

V přeboru župy rozhoduje pro zařazení cvičence (cvičenky) do příslušné kategorie rok narození. Cvičenec (cvičenka) může závodit za starší věkovou kategorií. V tomto případě musí cvičenec (cvičenka) absolvovat všechna kola ve všech odvětvích v jedné věkové kategorii.



## PŘIHLÁŠKY

Přihlašování na přebory probíhá výhradně prostřednictvím online formuláře. Přihlášku je možné vyplnit pouze přes sokolský Gmail. Potvrzená startovní listina není při prezenci vyžadována.

<https://forms.gle/5rJXMtCYdisoBkoL7>

Termíny pro včasné přihlášení závodníků jsou vždy do půlnoci (23:59):

- přebor v plavání: **9. 1. 2026**,
- přebor ve sportovní gymnastice a šplhu: **3. 4. 2026**,
- přebor v atletice: **10. 4. 2026**.

## STARTOVNÉ

**100 Kč za každého včas přihlášeného závodníka a přebor**  
**250 Kč za každého dodatečně přihlášeného závodníka a přebor**

Startovné bude po ukončení přeboru fakturováno jednotě.

## VÝSLEDKY

Výsledky přeborů budou po ukončení závodu online k dispozici na Google Disku župy.

<https://drive.google.com/drive/folders/1XKC7tV17t1xCfXJNEMy9fIG5Xftv9iBS>



## PODMÍNKY ÚČASTI V PŘEBORU

Podmínky účasti jsou shrnuty v následujících bodech:

- V plném rozsahu platí "Soutěžní řád" OV ČOS schválený vedením náčelnictva ČOS dne 12. 9. 2014.
- Počet závodníků za TJ Sokol není omezen s výjimkou přeboru v gymnastice - v dané věkové kategorii může startovat maximálně 12 závodníků.
- Odeslání online přihlášky <https://forms.gle/QeCf1DuENW7QrGYT9>
- Sokolská symbolika, viditelně a důstojně umístěna na cvičebním úboru je dobrovolná.
- Závodníci musí být vhodně oblečení. Nevhodně oblečeným závodníkům nebude povolen start v soutěži.



## ŽUPA JANA MÁCHALA

- V přeboru župy není povolena účast závodníků registrovaných ve sportovních svazech atletiky, sportovní gymnastiky, plavání a závodníkům, kteří se zúčastňují postupových svazových soutěží. V případě, že bude zjištěno nedodržení tohoto ustanovení, bude závodník bez náhrady ze soutěže vyloučen.
- Nevyžaduje se potvrzení o zdravotní prohlídce. Za zdravotní stav nezletilých závodníků zodpovídají rodiče – pořadatel má právo požadovat písemné prohlášení rodičů o zdravotním stavu dětí. Dospělí závodníci odpovídají za svůj zdravotní stav osobně.
- Závodník, který se neúčastní řádného termínu přeboru župy Jana Máchala, může absolvovat přebor vypsáný jinou župou. V takovém případě platí, že:
  - řádného termínu župy se závodník nemohl zúčastnit ze závažných důvodů,
  - závodník je zařazen do přeboru župy Jana Máchala v sokolské všestrannosti pouze v případě, že doloží ověřenou výsledkovou listinu pořádající župy,
  - kopii přihlášky na přebor zašle závodník do kanceláře župy.



## TECHNICKÁ USTANOVENÍ

### ROZSAH SOUTĚŽE

| kategorie                | SG                                                | šplh                                       | atletika                                                                          | plavání |
|--------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|
| mladší žákyně I.         | přeskok<br>hrazda<br>lavička<br>akrobacie         | tyč 3 m<br>s přírazem<br>start ze stoje    | běh K 50 m<br>skok daleký - odraz z pásma<br>hod kriketovým míčkem<br>běh D 300 m | 25 m    |
| mladší žáci I.           | přeskok<br>hrazda<br>kruhy<br>akrobacie           | tyč 3 m<br>s přírazem<br>start ze stoje    | běh K 50 m<br>skok daleký - odraz z pásma<br>hod kriketovým míčkem<br>běh D 300 m | 25 m    |
| mladší žákyně II.        | přeskok<br>hrazda<br>kladina nízká<br>akrobacie   | tyč 4,5 m<br>s přírazem<br>start ze stoje  | běh K 50 m<br>skok daleký<br>hod kriketovým míčkem<br>běh D 300 m                 | 25 m    |
| mladší žáci II.          | přeskok<br>hrazda<br>kruhy<br>akrobacie           | tyč 4,5 m<br>s přírazem<br>start ze stoje  | běh K 50 m<br>skok daleký<br>hod kriketovým míčkem<br>běh D 300 m                 | 25 m    |
| starší žákyně III. a IV. | přeskok<br>hrazda<br>kladina<br>akrobacie         | tyč 4,5 m<br>s přírazem<br>start ze stoje  | běh 60 m<br>skok daleký<br>hod kriketovým míčkem<br>běh D 600 m                   | 50 m    |
| starší žáci III. a IV.   | přeskok<br>hrazda<br>bradla<br>akrobacie<br>kruhy | lano 4,5 m<br>s přírazem<br>start ze stoje | běh K 60 m<br>skok daleký<br>hod kriketovým<br>míčkem<br>běh D 800 m              | 50 m    |
| dorostenky               | přeskok<br>hrazda<br>kladina<br>akrobacie         |                                            | běh K 100 m<br>skok daleký<br>vrh koulí 3 kg<br>běh D 800 m                       | 100 m   |
| dorostenci               | přeskok<br>hrazda<br>kruhy<br>bradla<br>akrobacie | lano 4,5 m<br>bez přírazu<br>start ze sedu | běh K 100 m<br>skok daleký<br>vrh koulí 5 kg<br>běh D 1500 m                      | 100 m   |
| ženy                     | přeskok<br>hrazda<br>kladina<br>akrobacie         |                                            | běh K 100 m<br>skok daleký<br>vrh koulí 4 kg<br>běh D 800 m                       | 100 m   |
| muži                     | přeskok<br>hrazda<br>kruhy<br>bradla<br>akrobacie | lano 4,5 m<br>bez přírazu<br>start ze sedu | běh K 100 m<br>skok daleký<br>vrh koulí 7,26 kg<br>běh D 1500 m                   | 100 m   |



## **HODNOCENÍ PŘEBORŮ SOUTĚŽE SOKOLSKÉ VŠESTRANNOSTI ČOS**

Vyhodnocení jednotlivých sportovních odvětví se provádí podle platných pravidel daných sportů:

- SG se hodnotí podle platných pravidel SG,
- Atletika se hodnotí podle platných pravidel atletiky, vydaných ČAS a platných bodovacích tabulek pro atletické víceboje ČAS upravených pro soutěže všestrannosti ČOS.
- Plavání a šplh se hodnotí podle platných pravidel plavání a šplhu, upravených OV ČOS (určení pořadí podle dosažených časů).

## **PŘEDPIS**

### **SPORTOVNÍ GYMNASTIKA**

Ženské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 19. 9. 2013 a dodatku č. 1, platného od 1. 12. 2019. Mužské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2013 a dodatku platného od 1. 9. 2017.

#### Mladší žákyně I. – přeskok

Závodí se na bedně našíř výšky 85 cm.

Povolený je skok roznožka s bodovou hodnotou 9,5 bodů.

Mladší žákyně II. – přeskok Závodí se na bedně našíř výšky 100 cm.

Mladší žákyně II. – kladina Závodí se na kladině výšky 65 cm.

Starší žákyně III. – přeskok Závodí se na bedně našíř výšky 100 cm.

Starší žákyně IV. – přeskok Závodí se na bedně našíř výšky 115 cm.

Dorostenky a ženy – přeskok Závodí se na bedně našíř výšky 115 cm.

### **ŠPLH**

Žáci a žákyně startují na startovní značce držením lana (tyče) jednoruč v maximální výšce 150 cm od podlahy. Dorostenci a muži startují ze sedu. Cíl viditelným dohmatem na značku nebo nad značku ve výšce od podlahy.

Pořadí se určuje podle dosaženého času. Při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem nahoru (příklad: čas 8,51s zaokrouhlíme na 8,6s). Při použití elektronické časomíry se započítává čas měřený na setiny. Závodník, který nedošplhá, nebude hodnocen ani v celkovém hodnocení.

#### Dorostenky a ženy – šplh na laně

Závodí se na laně délky 4,5 m s přírazem, start ze stoje.



## ATLETIKA

Závodí se podle pravidel atletiky, víceboje.

- **běh K (sprint):** každý závodník běží závodní trať 1x, nízký start z bloků, běh v drahách
- **hod míčkem, vrh koulí:** každý závodník hází nebo vrhá a má 3 měřené pokusy
- **skok daleký:** každý závodník má 3 měřené pokusy
- **běh D (na střední trati):** každý závodník běží závodní trať 1x, polovysoký start bez bloků

Podle pravidel atletiky při ruční časomíře výsledný čas všech běhů měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem nahoru (příklad čas 9,33s zaokrouhlíme na 9,4s čas 2:49,32min. zaokrouhlíme na 2:49,4min). Při elektronické časomíře platí čas naměřený na setiny sekundy.

Tretry ve všech disciplínách jsou povoleny.

Skok daleký, **mladší žactvo I.** - Odraz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočišti, je skok hodnocen jako přešlap. Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka skoku od hranice začátku pásma.

Pro disciplínu hod míčkem platí, že každý závodník má 3 závodní hody.

Pro disciplínu skok daleký platí, že každý závodník má 3 závodní skoky.

## PLAVÁNÍ

Plave se volným způsobem, podle příslušných pravidel plavání.

Start je možný skokem ze startovního bloku nebo z vody odrazem od startovní stěny bazénu. Pokud závodník zahajuje závod v plavání plaveckým způsobem znak, startuje z vody (SW 4.2, SW 6.1). O startu z vody uvědomí při prezenci startéra.

Plave se libovolným plaveckým způsobem. To znamená, že závodník si může zvolit plavecký způsob (prsa, kraul, znak, motýlek) podle vlastního uvážení. Plavecký styl může závodník v průběhu závodu měnit. Obrátkou se rozumí dotek na obrátkové stěně jakoukoliv částí těla.

Pro všechny věkové kategorie je použito pravidlo dvojího startu (pravidla plavání, SW 4.5 – 4.6).

Podle pravidel plavání při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem dolů (příklad: čas 31,88s zaokrouhlíme na 31,8s).

Součástí přeboru je i štafetový závod družstev. Družstvo tvoří 6 závodníků z daných věkových kategorií, kteří absolvovali závod jednotlivců.



## PROTESTY

V plavání, atletice a šplhu může protest podat cvičitel (doprovod závodníka) řediteli soutěže do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny. Při podání protestu odevzdá cvičitel vklad 500 Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise ve složení: ředitel soutěže a hlavní rozhodčí.

Proti výsledné známce ve SG nejsou protesty přípustné.

## POZNÁMKA

Pokud závodník nenastoupí na některé odvětví nebo disciplínu nebo je diskvalifikován, nejsou jeho výkony započítány do celkového hodnocení soutěže všestrannosti. O diskvalifikaci rozhoduje hlavní rozhodčí přeboru v souladu s pravidly.

V případě, že se závodník zraní, nebo nedosáhne platný výkon v dané disciplíně (nedoplave, nevyšplhá, apod.), získá za danou disciplínu 0 bodů a je zařazen na poslední místo v dané disciplíně.

## ROZHODČÍ

Jednota je povinna přihlásit za každých 8 započatých závodníků 1 rozhodčího nebo technickou čet. V opačném případě zaplatí startovní poplatek 1000 Kč za každého nepřihlášeného rozhodčího.

Přebor župy Jana Máchala v gymnastice mohou rozhodovat pouze rozhodčí s platným průkazem rozhodčího.

## DOPRAVA

Jízdné na přebor a zpět župa Jana Máchala nehradí.

## POJIŠTĚNÍ

Členové ČOS jsou pojištěni v rámci pojištění ČOS (úrazové pojištění). Účastníci jiných organizací se pojišťují u své organizace.

**EVA DUDOVÁ**

náčelnice župy Jana Máchala

**JIŘÍ KREJČÍ**

náčelník župy Jana Máchala