



## ROZPIS

soutěže sokolské všestrannosti sokolské župy Jana Máchala pro cvičební rok 2019/2020

## ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

### ZÁKLADNÍ PŘEDPIS

Soutěž sokolské všestrannosti je soutěží jednotlivců. Jejím obsahem jsou závody ve sportovní gymnastice, šplhu (kromě předškolních dětí, dorostenek a žen), atletice a plavání (kromě předškolních dětí). Soutěž je postupová, končí přeborem ČOS. Přeboru župy se mohou zúčastnit pouze závodníci oddílů všestrannosti T.J. Sokol.

### ČASOVÝ PRŮBĚH SOUTĚŽE

Soutěže musí proběhnout na všech stupních v jednom cvičebním roce. Přebor župy musí být dokončen nejpozději dva týdny před vypsáním termínem přeboru ČOS mladšího žactva.

### TERMÍN PŘEBORŮ

Přebory v jednotlivých sportovních odvětvích budou probíhat odděleně v termínech:

- přebor v plavání: **12. 1. 2020**,
- přebor ve sportovní gymnastice a šplhu: **4. 4. 2020**,
- přebor v atletice: **25. 4. 2020**.

Propozice k jednotlivým přeborům budou vydávány samostatně nejpozději 1 měsíc před datem konání.

### KATEGORIE

<b>kategorie</b>	<b>rok narození</b>
mladší žáci a žákyně I	2011 – 2013
mladší žáci a žákyně II	2009 – 2010
starší žáci a žákyně III	2007 – 2008
starší žáci a žákyně IV	2005 – 2006
dorostenci a dorostenky	2002 – 2004
muži a ženy	2001 a starší



V přeboru župy rozhoduje pro zařazení cvičence (cvičenky) do příslušné kategorie rok narození. Cvičenec (cvičenka) může závodit za starší věkovou kategorii. V tomto případě musí cvičenec (cvičenka) absolvovat všechna kola ve všech odvětvích v jedné věkové kategorii

## PODMÍNKY ÚČASTI V PŘEBORU

Podmínky účasti jsou shrnuty v následujících bodech:

- V plném rozsahu platí "Soutěžní řád" OV ČOS schválený vedením náčelnictva ČOS dne 12. 9. 2014.
- Za TJ Sokol může v dané věkové kategorii startovat maximálně 6 závodníků.
- U prezence vedoucí družstva předloží za každého řádně přihlášeného závodníka:
  - platný členský průkaz ČOS – řádně vyplněný, podepsaný, s vlepenu fotografií, s vylepenou členskou známkou na příslušný rok a razítkem TJ Sokol,
  - průkaz zdravotní pojišťovny,
  - v případě nesplnění tohoto ustanovení bude závodník vyloučen z přeboru bez náhrad.
- Na sokolských soutěžích všech úrovní je podmínkou účasti sokolská symbolika, viditelně a důstojně umístěna na cvičebním úboru.
- Závodníci musí být vhodně oblečeni. Nevhodně oblečeným závodníkům nebude povolen start v soutěži.
- V přeboru župy není povolena účast závodníků registrovaných ve sportovních svazech atletiky, sportovní gymnastiky, plavání a závodníkům, kteří se zúčastňují postupových svazových soutěží. V případě, že bude zjištěno nedodržení tohoto ustanovení, bude závodník bez náhrady ze soutěže vyloučen.
- Nevyžaduje se potvrzení o zdravotní prohlídce. Za zdravotní stav nezletilých závodníků zodpovídají rodiče – pořadatel má právo požadovat písemné prohlášení rodičů o zdravotním stavu dětí. Dospělí závodníci odpovídají za svůj zdravotní stav osobně.
- Závodník, který se neúčastní řádného termínu přeboru župy Jana Máchala, může absolvovat přebor vypsany jinou župou. V takovém případě platí, že:
  - řádného termínu župy se závodník nemohl zúčastnit ze závažných důvodů,
  - závodník je zařazen do přeboru župy Jana Máchala v sokolské všestrannosti pouze v případě, že doloží ověřenou výsledkovou listinu pořadající župy,
  - startovné a cestovné na přeborech pořádaných jinou župou, župa Jana Máchala nehradí,
  - kopii přihlášky na přebor zašle závodník do kanceláře župy.



## TECHNICKÁ USTANOVENÍ

### ROZSAH SOUTĚŽE

<b>kategorie</b>	<b>SG</b>	<b>šplh</b>	<b>atletika</b>	<b>plavání</b>
mladší žákyně I.	přeskok hrazda lavička akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh K 50 m skok daleký - odraz z pásma hod kriketovým míčkem běh D 300 m	25 m
mladší žáci I.	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 3 m s přírazem start ze stoje	běh K 50 m skok daleký - odraz z pásma hod kriketovým míčkem běh D 300 m	25 m
mladší žákyně II.	přeskok hrazda kladina nízká akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh K 50 m skok daleký hod kriketovým míčkem běh D 300 m	25 m
mladší žáci II.	přeskok hrazda kruhy akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh K 50 m skok daleký hod kriketovým míčkem běh D 300 m	25 m
starší žákyně III. a IV.	přeskok hrazda kladina akrobacie	tyč 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem běh D 600 m	50 m
starší žáci III. a IV.	přeskok hrazda bradla akrobacie kruhy	lano 4,5 m s přírazem start ze stoje	běh K 60 m skok daleký hod kriketovým míčkem běh D 800 m	50 m
dorostenky	přeskok hrazda kladina akrobacie		běh K 100 m skok daleký vrh koulí 3 kg běh D 800 m	100 m
dorostenci	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přírazu start ze sedu	běh K 100 m skok daleký vrh koulí 5 kg běh D 1500 m	100 m
ženy	přeskok hrazda kladina akrobacie		běh K 100 m skok daleký vrh koulí 4 kg běh D 800 m	100 m
muži	přeskok hrazda kruhy bradla akrobacie	lano 4,5 m bez přírazu start ze sedu	běh K 100 m skok daleký vrh koulí 7,26 kg běh D 1500 m	100 m



## **HODNOCENÍ PŘEBORŮ SOUTĚŽE SOKOLSKÉ VŠESTRANNOSTI ČOS**

Vyhodnocení jednotlivých sportovních odvětví se provádí podle platných pravidel daných sportů:

- SG se hodnotí podle platných pravidel SG,
- Atletika se hodnotí podle platných pravidel atletiky, vydaných ČAS a platných bodovacích tabulek pro atletické víceboje ČAS upravených pro soutěže všestrannosti ČOS.
- Plavání a šplh se hodnotí podle platných pravidel plavání a šplhu, upravených OV ČOS (určení pořadí podle dosažených časů).

### **PŘEDPIS**

#### **SPORTOVNÍ GYMNASTIKA**

Ženské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 19. 9. 2013 a dodatku č. 1, platného od 1. 12. 2019. Mužské složky soutěží podle Závodních sestav SG, platných od 1. 9. 2013 a dodatku platného od 1. 9. 2017.

#### **ŠPLH**

Žáci a žákyně startují na startovní značce držením lana (tyče) jednoruč v maximální výšce 150 cm od podlahy. Dorostenci a muži startují ze sedu. Cíl viditelným dohmatem na značku nebo nad značku ve výšce od podlahy.

Pořadí se určuje podle dosaženého času. Při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem nahoru (příklad: čas 8,51s zaokrouhlíme na 8,6s). Při použití elektronické časomíry se započítává čas měřený na setiny. Závodník, který nedošplhá, nebude hodnocen ani v celkovém hodnocení.

#### **ATLETIKA**

Závodí se podle pravidel atletiky, víceboje.

- **běh K (sprint):** každý závodník běží závodní trať 1x, nízký start z bloků, běh v drahách
- **hod míčkem, vrh koulí:** každý závodník hází nebo vrhá 3x
- **skok daleký:** každý závodník skáče 2x
- **běh D (na střední trati):** každý závodník běží závodní trať 1x, polovysoký start bez bloků

Podle pravidel atletiky při ruční časomíře výsledný čas všech běhů měřený na setiny zaokrouhlujeme na desetiny směrem nahoru (příklad čas 9,33s zaokrouhlíme na 9,4s čas 2:49,32min. zaokrouhlíme na 2:49,4min). Při elektronické časomíře platí čas naměřený na setiny sekundy.

Tretry nejsou povoleny.



Skok daleký, **mladší žactvo I.** - Odraz musí být proveden ve vyznačeném pásmu 60 cm. Délka skoku se měří od místa odrazu tj. špičky chodidla. Přesáhne-li špička chodidla vyznačené pásmo v místě blíže doskočišti, je skok hodnocen jako přešlap. Při odrazu před pásmem (nedošlap) se měří délka skoku od hranice začátku pásma.

## PLAVÁNÍ

Plave se volným způsobem, podle příslušných pravidel plavání.

Start je možný skokem ze startovního bloku nebo z vody odrazem od startovní stěny bazénu. Pokud závodník zahajuje závod v plavání plaveckým způsobem znak, startuje z vody (SW 4.2, SW 6.1). O startu z vody uvědomí při prezenci startéra.

Plave se libovolným plaveckým způsobem. To znamená, že závodník si může zvolit plavecký způsob (prsa, kraul, znak, motýlek) podle vlastního uvážení. Plavecký styl může závodník v průběhu závodu měnit. Obrátkou se rozumí dotek na obrátkové stěně jakoukoliv částí těla.

Pro všechny věkové kategorie je použito pravidlo dvojího startu (pravidla plavání, SW 4.5 – 4.6).

Podle pravidel plavání při ruční časomíře výsledný čas měřený na setiny zaokrouhluje na desetiny směrem dolů (příklad: čas 31,88s zaokrouhlíme na 31,8s).

Součástí přeboru je i štafetový závod družstev. Družstvo tvoří 6 závodníků z daných věkových kategorií, kteří absolvovali závod jednotlivců.

## PROTESTY

V plavání, atletice a šplhu může protest podat cvičitel (doprovod závodníka) řediteli soutěže do 15 minut po ukončení příslušné disciplíny. Při podání protestu odevzdá cvičitel vklad 500 Kč. Bude-li protest uznán, vklad bude vrácen. V opačném případě propadá vklad ve prospěch pořadatele. Protest projednává komise ve složení: ředitel soutěže a hlavní rozhodčí.

Proti výsledné známce ve SG nejsou protesty přípustné.

## POZNÁMKA

Pokud závodník nenastoupí na některé odvětví nebo disciplínu nebo je diskvalifikován, nejsou jeho výkony započítány do celkového hodnocení soutěže všestrannosti. O diskvalifikaci rozhoduje hlavní rozhodčí přeboru v souladu s pravidly.

V případě, že se závodník zraní, nebo nedosáhne platný výkon v dané disciplíně (nedoplave, nevyšplhá, apod.), získá za danou disciplínu 0 bodů a je zařazen na poslední místo v dané disciplíně.



## ROZHODČÍ

Jednota je povinná přihlásit za každých 10 započatých závodníků 1 rozhodčího. V opačném případě zaplatí startovní poplatek 500 Kč za každého nepřihlášeného rozhodčího.

Přebor župy Jana Máchala v gymnastice mohou rozhodovat pouze rozhodčí s platným průkazem rozhodčího pro SG.

## DOPRAVA

Jízdné hromadným dopravním prostředkem bude proplaceno přihlášeným účastníkům při prezenci, po předložení jízdenky (autobus, vlak II. třídy), včetně MHD v Brně. Jízdné bude proplaceno pouze členům ČOS župy Jana Máchala.

## POJIŠTĚNÍ

Členové ČOS jsou pojištěni v rámci pojištění ČOS (úrazové pojištění). Účastníci jiných organizací se pojišťují u své organizace.

### EVA DUDOVÁ

náčelnice župy Jana Máchala

### OTO SUCHÁNEK

náčelník župy Jana Máchala