



Sokolská župa JANA MÁCHALA v Brně,
odbor všestrannosti – sbor senierek

pořádá pro seniorky a seniory

veřejnou sportovní akci

FIT SENIOŘI

ve středu 16. října 2019 v 10.00 hodin v Ořechově

Místo konání: Orlovna, ul. Sokolská 2, Ořechov u Brna

Spojení: spoj č. 501- zastávka Brno-Ústřední hřbitov, odjezd 9,21 hod.,
výstup Ořechov – zastávka Orlovna

spoj č. 510 – zastávka Modřice smyčka tramvaje č. 2, odjezd 9,25 hod.,
výstup Ořechov – zastávka Zdravotní středisko

Program: - drobné hry
- cvičení s masážní podložkou
- lacross (lakros)
- turnaj v bowlingu
- kvíz

Vezmi s sebou : cvičební obuv, teplákovou soupravu, tričko, psací potřeby

Odjezdy z Ořechova: zastávka Orlovna – 12:52 hod., 13:52 hod., 15:12 hod., 15:52 hod.
zastávka Zdravotní středisko – 13:15 hod., 13:45 hod., 14:15 hod.,
14:25 hod., 14:45 hod., 15:15 hod., 15:30 hod., 15:45 hod.

Občerstvení zajištěno pro přihlášené účastníky.

Do 10.10.2019 se přihlaste , popř. nahlaste počet účastníků z vaší jednoty. Kontakt:
lida.rysava@seznam.cz nebo telefon 776 740 770

Poznámka: spojení viz integrovaný dopravní systém Jihomoravského kraje – IDOS JMK
spoj č. 501 (<https://www.idsjmk.cz/jrady/501.pdf?date=24.03.2019>)
spoj č. 510 (<https://www.idsjmk.cz/jrady/510.pdf?date=29.04.2019>)

Akce je finančně podporována OV ČOS a MŠMT.

Za sbor senierek
Radka Dvořáková, Ludmila Ryšavá