



BRNO

v pohybu

BRNOVPOHYBU.CZ



**Festival
brněnského
sportu a zdraví**

SOBOTA 16. KVĚTNA 2020
SPORTOVNÍ AREÁL HROCH
14:00–20:00

6. ROČNÍK BRNĚNSKÉHO
FESTIVALU ZDRAVÍ, POHYBU
A SPORTU

2020



BRNO
v pohybu

Žijeme zdravím, pohybem a sportem!

2020

Filozofie

Základní myšlenkou je zdravý životní styl. Brno v pohybu – coby protiváha k dnešnímu uspěchanému tempu – inspiruje a motivuje děti a dospělé k pohybu a sportu, ale také k vědomému odpočinku.

Zdraví je alfou a omegou spokojeného života. A pohyb je jeho nedílnou součástí. Proto již šestým rokem festivalem Brno v pohybu zdravý životní styl podporujeme.



Za vším hledej... děti!

Naše vlastní. I ty vaše. Sedavý styl života se netýká pouze dospělých. Chtěli jsme pro děti něco jiného než mobil, počítač, tablet, sociální sítě a televizi. Právě to nás inspirovalo, motivovalo a vedlo pustit se do příprav festivalu Brno v pohybu, která se postupem času etabloval na tradiční oslavu zdravého životního stylu v moravské metropoli.

Pravidelný pohyb a vědomý odpočinek by měly být samozřejmé i pro nás. Co je v mládí pro tělo hračka, to se s přibývajícími lety pomalu a jistě stává překážkou.

Brno v pohybu

Festival pořádáme pro děti i dospělé, především pro rodiny s dětmi. Děti si mohou vyzkoušet různé sportovní disciplíny na vlastní kůži – a zjistit tak, co je baví a na co jsou šikovné. Rodiče se mohou poradit přímo s trenéry a dozvědět se, co je k danému sportu důležité a jak děti co nejlépe motivovat. A samozřejmě, na dospělé také nezapomínáme – tradičně zařazujeme program ze světa fitness a wellness. Návštěvníci se na festivalu setkají se zástupci rekreačního i vrcholového

sportu, na své si přijdou příznivci bojových umění, kondičních a rekondičních cvičení i turistiky a pobytu v přírodě. Program je zkrátka rozmanitý. To byl od začátku náš cíl. Každý se může dozvědět – nebo si vyzkoušet – co obnáší který sport. Ničí zájmy nejsou opomenuty.

Takže každý, kdo to myslí se zdravím a pohybem jen trochu vážně, se tu najde.

Ceny fair play

Od roku 2016 předáváme na festivalu cenu fair play Český Anděl tomu sportovci či klubu, jehož čin (činy) v uplynulém roce vynikal nad jinými lidskostí, čestností a respektem. Čin, který je inspirací a vzorem pro ostatní, zvláště pro ty nejmenší.

Poslání

Festival Brno v pohybu inspiruje a motivuje děti i dospělé k pravidelnému pohybu a vědomému odpočinku. Pomáhá rodičům nasměrovat jejich ratolesti ke sportu a vybrat vhodnou aktivitu.

Vstupné

Festival byl, je a bude pro veřejnost ZDARMA.

Časopis SrdceMoravy.cz

SrdceMoravy.cz je hlavním mediálním partnerem festivalu. Časopis podporuje mimo jiné sport a pohybovou všestrannost dětí i dospělých v Brně a okolí.

Pravidelně si zacvičit, protáhnout tělo, žít zdravě a inspirovat se tím nejlepším, co Brno nabízí. Takový životní přístup oslovuje stále více lidí. A náš časopis takovému vývoji velmi fandí.





BRNO
v pohybu

Žijeme zdravím, pohybem a sportem!

2020

Na našich stránkách najdete pravidelnou dávku sportovní inspirace, užitečných a někdy i trochu nevšedních tipů, jak udělat něco dobrého pro vlastní tělo.

Časopis SrdceMoravy.cz vás také pozve na zajímavé sportovní akce, které žádný sportovní srdcař nemůže minout. Inspiraci zde najdou jak aktivní i příležitostní sportovci, tak ti, kteří by rádi změnili život k lepšímu, ale k prvotnímu – a nejtěžšímu – kroku se zatím neodhodlali.

Pojďte do toho s námi. Žijte Srdcem!

Kontakty

Roman Vágner

+420 739 201 777

Ladislav Pavlíček

+ 420 739 201 788

E-mail: info@brnovpohybu.cz

Web: www.brnovpohybu.cz