



Sokolská župa JANA MÁCHALA v Brně,
odbor všestrannosti

POZVÁNKA

na doškolovací seminář ženských složek

Poznámka: na párovou akrobacii zveme i cvičitele dorostenců a mužů

Termín: neděle 10. listopadu 2019

Místo: ZŠ Horní 16, Brno

spojení MHD od nádraží:

tramvaj č. 8 - směr Starý Lískovec, výstup zastávka Vsetínská,
přes Vídeňskou - projít ulicí Celní

tramvaj č. 2 - směr Modřice, výstup zastávka Celní - projít ulicí Celní -
kolmá na ul. Horní

D1 - exit 194 Brno – centrum

GPS souřadnice: Loc: 49°9'34.369"N, 16°36'3.575"E

Prezence: 8,30 hod.

Program:	9,00 – 11,00	cvičení zaměřené na kyčle a dolní končetiny	Hana Horáková
	11,10 - 12,00 12,10 – 13,00	párová akrobacie a posilování ve dvojici	Dorota Špalková
	12,10 – 13,00	aquaerobic	Radka Kabelková

Vezmi s sebou: členský a cvičitelský průkaz, karimatku

Lída Ryšavá
župní vedoucí seniorek

Eva Dudová
župní vedoucí žen

Účastník akce souhlasí s použitím fotodokumentace z akce, pro účely publikace v metodických, propagačních a ostatních tiskových materiálech župy, ČOS, MmB a JMK.

Akce je pořádána za finanční podpory OV ČOS, Jihomoravského kraje a Statutárního města Brna